

誤解：來夏威夷旅遊時，浮潛是必玩項目

事實：夏威夷有很多有趣的活動，請不要因為您在夏威夷，就覺得必須去浮潛。如果您想觀賞水下世界，普通的泳鏡就可以滿足需求。如果遇到惡劣的海洋或天氣狀況，或者健康狀況不佳，又或者您不是很想參加，請不要去浮潛。

誤解：浮潛時使用傳統面罩比全面罩安全

事實：浮潛溺水事故在全面罩問世前就已經發生過。目前並沒有證據表明某種款式的浮潛裝備是危險的。事實是，浮潛本身就比游泳更加危險 – 請務必注意安全！

造成危險的原因仍在調查中，可能原因包括：浮潛裝備使用上的挑戰性、疲勞、氧氣/二氧化碳濃度變化、健康狀況、旅途飛行的影響或其他因素。

浮潛安全 須知

(Snorkeling Safety Notice)

查詢更多夏威夷海灘信息以及如
何在海中保持安全，請登錄網站：



HIOceanSafety.com

夏威夷衛生部建議



HAWAII
**DROWNING &
AQUATIC INJURY
PREVENTION**
ADVISORY COMMITTEE



浮潛:

誤解 & 事實

誤解: 不會游泳也可以浮潛

事實: 專家們都同意, 如果不會游泳, 就絕不要去浮潛。在水裏您應該感到輕鬆舒適, 並有能力在沒有任何輔助工具的情況下游泳。很多責任心強的游船公司會勸阻不會游泳的游客參加浮潛。

誤解: 浮潛非常容易

事實: 使用浮潛裝備來呼吸, 比如用狹長的軟管或其他樣式的裝備來呼吸, 會比游泳困難。不少人浮潛時經歷過呼吸短促、疲憊以及眩暈。如果您出現任何上述症狀, 請立刻移除裝備並離開水面。

長久以來, 浮潛一直是造成夏威夷游客受傷致死的首要原因。



夏威夷平均每年有18位浮潛者溺水身亡



死於浮潛的夏威夷游客人數超過了車禍、飛機事故、墜亡或謀殺的總和



VS.



- 選擇有救生人員的海灘浮潛
- 如果您不會游泳, 請不要下水 – 即使有漂浮裝備也不要浮潛
- 與同伴友人保持一臂以內的距離, 互相之間保持照應
- 遵循安全指示和警告標誌
- 使用呼吸順暢、無破損滲漏、並能夠輕易移除的裝備
- 下水前, 請先練習使用您的裝備來呼吸, 並練習如何快速移除裝備
- 入水後, 保持平穩呼吸、冷靜移動

讓我們竭盡所能
保障浮潛安全!