

소문: 하와이에 갈 때마다 반드시 스노클링을 해야 한다.

진실: 하와이에는 바닷속이든 밖이든 즐길 거리가 매우 다양하기 때문에 하와이에 있다는 이유만으로 꼭 스노클링을 해야 한다고 느낄 필요가 없습니다. 바닷속을 보고 싶다면 일반 물안경을 착용하고도 물속을 들여다 볼 수 있습니다. 해양 또는 기상 조건이 좋지 않거나 건강 상태나 몸이 좋지 않은 경우, 또는 단순히 스노클링을 즐길 기분이 아니라면 스노클링은 적절한 활동이 아닙니다.

소문: 일반 스노클링 마스크와 호흡 튜브 (분리형)를 사용하는 것이 풀페이스 스노클링 마스크(일체형)를 사용하는 것보다 안전하다.

진실: 스노클링 관련 익사 사고는 풀페이스 스노클링 마스크(일체형) 사용 전에도 발생했고, 현재 어떤 형태의 장비가 위험한지 입증하는 증거가 없습니다. 중요한 점은 스노클링이 일반 수영보다 더 위험할 수 있으므로 스노클링을 할 때 반드시 조심해야 한다는 점입니다!

현재 장비 사용에 대한 어려움, 피로, 산소/이산화탄소 농도 변화, 질병, 비행 영향 또는 기타 요소를 포함한 스노클링 관련 사고에 대해 조사가 진행되고 있습니다.

스노클링 안전

(Snorkeling Safety)



하와이 해변 및 해상 안전
관련 정보는

HIOceanSafety.com

하와이주 보건부 권고 사항



HAWAII
**DROWNING &
AQUATIC INJURY
PREVENTION**
ADVISORY COMMITTEE



스노클링:

소문 & 진실

소문: 스노클링을 하기 위해 수영하는 법을 알 필요는 없다.

진실: 전문가들은 수영을 못할 경우 스노클링을 절대 하지 않는 것이 좋다는 의견에 동의합니다. 물속에서 편안하게 아무런 보조 장비 없이 수영할 수 있어야 합니다. 책임감 있는 다수의 보트 투어 업체들은 수영을 못하는 관광객들이 스노클링을 하지 못하도록 합니다.

소문: 스노클링은 쉽다.

진실: 얇은 관 또는 다른 형태의 장비를 통해 호흡하는 것이 어렵듯이, 스노클링 장비로 호흡하는 것은 수영하는 것보다 더 어려울 수 있습니다. 많은 이들이 스노클링으로 인한 호흡 곤란, 피로 및 현기증을 경험했습니다. 이러한 증상이 있는 경우, 즉시 장비를 벗고 물밖으로 나오십시오.

스노클링은 오랜 기간 동안 하와이 관광객들에게 부상 관련 사망의 주된 원인이 되어왔습니다.

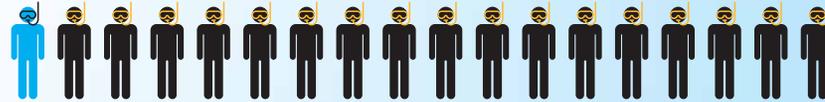


2008년부터 2017년까지 스노클링 중 익사 183건

93%

가 하와이 비거주자

하와이 내 매년 18명이 스노클링으로 인해 치명적으로 익사



그 중 17명이 하와이 관광객

자동차 충돌, 항공기 추락, 낙상, 살인 사건으로 인한 사망자 수를 합친 것보다 더 많은 수의 하와이 관광객이 스노클링으로 사망



VS.



- 인명구조요원이 있는 해변에서 스노클링 하기
- 부력 도구가 있다 해도 수영을 못하면 스노클링을 포함해 바다에 들어가지 않기
- 스노클링을 하는 친구와 팔을 뻗어 닿을 수 있는 가까운 거리를 유지하고 상태를 자주 확인하기
- 안전 표지판 및 경고 깃발 따르기
- 호흡하기 편하고 물이 새지 않으며 쉽게 벗을 수 있는 스노클링 장비를 이용하기
- 물에 들어가기 전 스노클링 장비를 착용한 상태로 호흡하는 법과 장비를 신속히 벗는 것을 연습하기
- 일단 물속에 들어가면 천천히 호흡하고 침착하게 움직이기

최대한 안전하게 스노클링 하는 법!